



## بررسی آگاهی نگرش و عملکرد اینترنت های دانشگاه علوم پزشکی قزوین درباره روش غربالگری سرطان دهانه رحم و پستان

# Qazvin medicals interns knowledg,gttitude and practice aboute cervical and breast canser screening methods



علوم پزشکی  
قزوین



منابع



اطلاعات  
تفضیلی



مجری و  
همکاران



صفحه نخست  
سامانه

چاپ  
صفحه

مجریان: سیمین سامانی

کلمات کلیدی: آگاهی-نگرش-عملکرد-غربالگری-سرطان دهانه رحم-سرطان  
پستان



### اطلاعات کلی طرح

کد طرح	۱۴۰۰۲۱۷۳
عنوان فارسی طرح	بررسی آگاهی نگرش و عملکرد اینترنت های دانشگاه علوم پزشکی قزوین درباره روش غربالگری سرطان دهانه رحم و پستان
عنوان لاتین طرح	Qazvin medicals interns knowledg,gttitude and practice aboute cervical and breast canser screening methods
کلمات کلیدی	آگاهی-نگرش-عملکرد-غربالگری-سرطان دهانه رحم-سرطان پستان
نوع طرح	
نوع مطالعه	
مدت اجراء - روز	۱۸۰
ضرورت انجام تحقیق	سرطان دهانه رحم و پستان به سرعت در حال پیشرفت بوده و شیوع بالایی دارد و عامل بسیاری از مرگ و میر ها میباشد و با توجه به اینکه با روش های غربالگری ساده و کم هزینه به سادگی میتوان در بسیاری از موارد این سرطان ها را در مراحل ابتدایی آن کشف و درمان کرد و از موارد مرگ و میر و بار درمانی آن کاست.بررسی میزان آگاهی و نگرش اینترنت ها در مورد روش های غربالگری و اهمیت آن ها و آموزش این روش ها به خانم های در معرض خطر بسیار مهم میباشد.
هدف کلی	۱.پیشگیری از سرطان های سرویکس و پستان ۲.کاهش بار درمانی با تشخیص زودرس ۳.در صورت وجود سطح آگاهی عملکرد یا نگرش ضعیف پیشنهاد توسعه کوریکولوم آموزشی و ایجاد واحد درسی >پیشگیری از سرطان های شایع< در دانشکده های پزشکی و غیر پزشکی و دبیرستان ها

خلاصه روش کار این مطالعه مقطعی بر روی کلیه اینترنتی های دانشگاه علوم پزشکی قزوین در سال ۱۳۹۶ انجام میشود. اطلاعات مورد نیاز از طریق پرسشنامه جمع آوری میشود. پرسشنامه شامل ۴ قسمت میباشد. ۱. دموگرافیک ۲. آگاهی ۳. نگرش ۴. عملکرد به سوالات بر اساس پاسخی که داده میشود امتیاز تعلق میگیرد و داده ها در نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ تحلیل میشود.

### اطلاعات مجری و همکاران

نام و نام خانوادگی	سمت در طرح	نوع همکاری	درجه تحصیلی	پست الکترونیک
سیمین سامانی	استاد راهنمای اول	استاد راهنما		
زهرا محمدی	مشاور آماری	آنالیز آماری		

### اطلاعات تفصیلی

عنوان	متن
چکیده طرح	-
پیشینه طرح	-
فهرست کلی فصول	-
هدف از اجرا	۱-پیشگیری از سرطانهای سرویکس و پستان ۲-کاهش بار درمانی سرطانیها با تشخیص زودرس ۳- در صورت وجود سطح آگاهی ، عملکرد یا نگرش ضعیف ، پیشنهاد توسعه کوریکولوم آموزشی و ایجاد واحد درسی 'پیشگیری از سرطانهای شایع' ، در دانشکده های پزشکی ، غیرپزشکی و دبیرستانها
فرضیات یا سوالات پژوهشی	-
چه موسساتی می توانند از نتایج طرح استفاده نمایند؟	۱. برنامه ریزان دروس آموزشی در دانشگاه ها ۲. برنامه ریزان دروس آموزشی در دبیرستان ها ۳. وزارت بهداشت کشور
در صورت ساخت دستگاه نظر صنعت و داوران	-
کلید واژه های فارسی	آگاهی-نگرش-عملکرد-غربالگری-سرطان دهانه رحم-سرطان پستان
روش پژوهش و تکنیک های اجرایی	این مطالعه مقطعی بر روی کلیه اینترنتی های دانشگاه علوم پزشکی قزوین در سال ۱۳۹۶ انجام میشود. اطلاعات مورد نیاز از طریق پرسشنامه جمع آوری میشود. پرسشنامه شامل ۴ قسمت است. قسمت دموگرافیک شامل سؤالاتی در زمینه خصوصیات فردی و اجتماعی، قسمت آگاهی شامل ۲۰ سؤال، قسمت نگرش شامل ۱۴ سؤال و قسمت عملکرد شامل ۶ سؤال است. در پرسشنامه نامه آگاهی سنجی و افراد یکی از گزینه های 'درست، نمی دانم و غلط' را انتخاب کرده، نمره دهی به این صورت است که هر جواب صحیح ۲ امتیاز تعلق میگیرد و به 'نمی دانم و غلط' امتیازی تعلق نمیگیرد. سپس بر اساس نمره کسب شده افراد به سه گروه با آگاهی ضعیف نمره کمتر از ۲۰ ، با آگاهی متوسط نمره بین ۲۰ تا ۳۰ و با آگاهی خوب نمره بالای ۳۰ تقسیم میشوند. سؤالات نگرش سنجی به صورت مقیاس لیکرت ۳ درجه ای 'مخالفم، نظری ندارم موافقم' طراحی شده اند. داده ها SPSS توسط نرم افزار نسخه ۲۱ تحلیل میشود. برای مقایسه توزیع فراوانی سطوح آگاهی و نگرش و از آزمون آماری کای دو استفاده میشود. همچنین از آزمون ضریب همبستگی پیرسون برای بررسی همبستگی بین سن و نمره آگاهی استفاده میشود. مقادیر احتمال کمتر از ۰۵/۰ معنیدار در نظر گرفته میشود.

دلایل ضرورت و توجیه انجام کار سرطان دهانه رحم و پستان به سرعت در حال پیشرفت بوده و شیوع بالایی

دارد و عامل بسیاری از مرگ و میرها میباشد و با توجه به اینکه با روش های غربالگری ساده و کم هزینه به سادگی میتوان در بسیاری از موارد این سرطان ها را در مراحل ابتدایی آن کشف و درمان کرد و از موارد مرگ و میر و بار درمانی آن کاست. بررسی میزان آگاهی و نگرش اینترن ها در مورد روش های غربالگری و اهمیت آن ها و آموزش این روش ها به خانم های در معرض خطر بسیار مهم میباشد.

کلید واژه های فارسی بازنگری شده

فهرست منابع و مراجع علمی داخلی

۱- وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت مرکز مدیریت بیماری های غیرواگیر، اداره سرطان، برنامه جامع ملی کنترل سرطان ۱۳۹۰. تدوین: دکتر رشید رضانی دریا سیری و همکاران ۲- مجله توسعه پژوهش در پرستاری و مامایی، سال پنجم، شماره ۲ (پیاپی ۱۴) - آگاهی، نگرش و عملکرد زنان شاغل بیمارستانهای شهر یاسوج در زمینه تست پاپ اسمیر. آسیه مبارکی، فاطمه محبوبی، زینب محبی ۳- برنامه جدید غربالگری سرطان دهانه رحم برای زنان کم خطر ایرانی -، ناهید خداکرمی، دکتر فرح فرزانه، دکتر پروین یآوری، دکتر مریم خیام زاده، دکتر ربابه طاهری پناه، دکتر محمد اسماعیل اکبری - مجله زنان مامایی و نازایی. دوره هفدهم، شماره ۵۹، صفحه ۱۷-۸-۴- میزان تاثیر آموزش بهداشت بر آگاهی، نگرش و عملکرد معلمان زن مدارس راهنمایی شهر یزد در مورد سرطان پستان. مظلومی سیدسعید، زارع جوشقانی محمد، فیصل مرضیه، ملکی فاطمه، ثروت فرخ لقا، احمدیه محمدحسین. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند. ۱۳۸۵؛ ۱۳ (۱) ۹-۱۵-۵- بررسی دانش، نگرش و عملکرد زنان شاغل شهر چالوس در زمینه پیشگیری از سرطان پستان - غضنفری مقدم زهرا، محمدعلی زاده سکینه\*، عزت طلب فرشته - مجله دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، تابستان ۱۳۸۵، دوره ۱۴، شماره ۲؛ از صفحه ۴۴ تا صفحه ۵۰. ۶- - بررسی میزان تاثیر آموزش در ایجاد رفتار خودآزمایی پستان در رابطین بهداشتی شهرستان زرنديه در سال ۸۶ - کریمی محمود\*، حسنی مریم، خرم رقيه، غفاری محتشم، نیکنمایی شمس الدین - مجله تحقیقات علوم پزشکی زاهدان (طبيب شرق). زمستان ۱۳۸۷، دوره ۱۰، شماره ۴؛ از صفحه ۲۸۳ تا صفحه ۲۹۱. ۷- میزان آگاهی، نگرش و عملکرد کارکنان بهداشت به برنامه های پیشگیری از سرطان پستان در حاشیه جنوبی دریای خزر. خانی حسن\*، مسلمی زاده نرگس، منتظری علی، گدازنده غلامعلی، قربانی آمنه. بیماریهای پستان ایران: پاییز ۱۳۸۷، دوره ۱، شماره ۲؛ ۳۷-۲۸-۸- آگاهی و عملکرد پرسنل پرستاری و مامایی بیمارستانهای شهر یزد در رابطه با انجام خودآزمایی پستان. مجاهد شهناز، دهقانی فیروزآبادی راضیه، دافعی مریم. مجله دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد: بهار ۱۳۸۰، دوره ۹، شماره ۱؛ از صفحه ۸۲ تا صفحه ۹- تاثیر آموزش بر آگاهی و نگرش دانشجویان دختر نسبت به خودآزمایی پستان. فیروزه فرح، تابشیان امیر، کریم آباده نازنین، حسن زاده اکبر. مجله دانشگاه علوم پزشکی قم: زمستان ۱۳۸۹، دوره ۴، شماره ۴ (پی در پی ۱۶)، ۲۶-۲۱-۱۰- تاثیر آموزش بر وضعیت آگاهی و عملکرد دبیران در زمینه روش های غربالگری سرطان پستان. ساعت ساز سوسن\*، رضایی رزیتا، نظری رقيه، حاجی حسینی فاطمه، سیدی اندی سیدجلیل. بیماریهای پستان ایران: پاییز و زمستان ۱۳۸۸، دوره ۲، شماره ۳-۴؛ از صفحه ۲۸-۳۵

فهرست منابع و مراجع علمی خارجی

۱- Ghaem H., Jafari P., Moslehi Sh. A comparison of the knowledge of breast self-examination in female students of Shiraz university of medical sciences and of Shiraz university of sciences, JIMS, ۲۰۰۴, ۱۵(۵۷), ۱۴۵-۱۵۳. (Persian) ۲- Marson KR. Cancers of gynecology: clinical and pathology.

Shobeiry SMH, Hoseiny V, translators. Tehran: Tehran university publication; ۱۹۸۸. p. ۸۴-۱۰۰. [In Persian] ۳-Mehrdad M. Cytopatology of women's genital system. Tehran: Javid pub; ۱۹۸۷. P.۴۰. [In Persian] ۴. Pearson D, editor. Green gynecology. Boston: little Brown Company; ۱۹۹۰. p.۱۸. ۵-Kim K, Yu ESH, Chen EH, Kim J, Kaufman M, Purkiss J. Cervical cancer screening knowledge and practices Among Korean-American women. Cancer Nurs ۱۹۹۹;۲۲:۲۹۷-۳۰۲ ۶-Moodley J, Kawonga M, Bradley J, Hoffman M. Challenges in implementing a cervical screening program in South Africa. Cancer Detect Prev ۲۰۰۶;۳۰:۳۶۱-۶۸. ۷-Abedian Z, Dormohamadi M. Investigating Awareness, Attitude and Practice of Women Who Referred to Health Centers of Mashhad City toward Pap Smear. ۲۰۱۳; ۱۵(۳۶): ۲۲-۸ ۸-Mutyaba T, Mmiro FA, Weidepass E. Knowledge, attitudes and practices on cervical cancer screening among the medical workers of Mulago Hospital, Uganda. BMC Med Edu. ۲۰۰۶; ۱: ۶-۱۳. ۹-Ayinde OA, Omigbodun AO, Ilesanmi AO. Awareness of cervical cancer, papanicolaou's smear and its utilisation among female undergraduates in ibadan. Afr J Reprod Hlth. ۲۰۰۴; ۸: ۶۸-۸۰ ۱۰-Al-Naggar RH, Low WY, Isa Z. Knowledge and Barriers Towards Cervical Cancer Screening Among Young Women in Malaysia. Asian Pacific J Cancer Prev. ۲۰۱۰; ۱۱: ۸۶۷-۷۳. ۱۱-Wong YL, Wong LP, Low WY, et al. To screen is to get the disease: Beliefs and behaviors affecting uptake of cervical cancer screening in a qualitative study of Malaysian women. Int J Behav Med. ۲۰۰۶; ۱۳: ۱۶۲

-	خلاصه نتیجه اجرای طرح
-	سابقه علمی طرح و پژوهش‌های انجام شده با ذکر مأخذ به ویژه در ایران
-	خلاصه طرح طبق اهداف پیش بینی شده
-	WhatRequirementsAreMet
-	ملاحظات گروه
-	ملاحظات ناظر
-	HomeAddress
-	WorkPlace
این مطالعه مقطعی بر روی کلیه کارورزان دانشگاه علوم پزشکی قزوین در سال ۱۳۹۶ انجام میشود .	جامعه مورد مطالعه و روش نمونه گیری
سرطان دهانه رحم دومین سرطان شایع در زنان کشورهای کمتر توسعه یافته است و ۴۴۵۰۰۰ مورد بروز جدید در سال ۲۰۱۲ وجود داشت . در	بیان مسأله و بررسی متون

همین سال ۲۷۰۰۰۰ مورد مرگ ناشی از سرطان سرویکس اتفاق افتاد ، بیش از ۸۵٪ مرگها در کشورهای ضعیف و متوسط اقتصادی صورت گرفت. پس از بیماری های قلبی عروقی و سوانح و حوادث، سرطان سومین عامل مرگ و میر در ایران است. سالانه بیش از ۸۰۰۰۰ مورد بروز سرطان و ۳۰۰۰۰ مرگ ناشی از سرطان در کشور داریم . با افزایش امید به زندگی و افزایش در صد سالمندی در جمعیت کشور ، انتظار می رود موارد بروز سرطان در دو دهه آینده به دو برابر فعلی ، افزایش یابد . (۱) تخمین زده می شود که بیش از یک سوم سرطان ها قابل پیشگیری بوده و یک سوم آنها به شرط آن که زود تشخیص داده شوند، به خوبی قابل درمان هستند . تقریباً ۱۰ درصد از کل سرطان های مهاجم زنان در رحم روی می دهند که در حدود ۳۰ درصد آنان در گر دن رحم به وجود است . بر اساس گزارش ثبت سرطان در انستیتو سرطان، شیوع سرطان دهانه رحم حدود ۷ درصد هزار میباشد. در حال حاضر سرطان دهانه رحم هشتمین علت مرگ و میر ناشی از سرطان در کشورهای پیشرفته جهان است . (۲) پروتامین در ایجاد و عمل میکروفیلان های سطح سلول ها دخالت دارد و غلظت پروتامین در اسپرم مردان در طبقات اقتصادی – اجتماعی پایین بیشتر بوده ، شانس ابتلای همسران آنها به بدخیمی های دهانه رحم بیشتر است . بنابراین موقعیت اقتصادی اجتماعی پایین و عدم رعایت بهداشت از عوامل مساعد کننده این بیماری است که انجام تست پاپ اسمیر به طور مؤثر، شیوع کارسینوم سرویکس و مرگ و میر ناشی از آن را تا ۹۰ درصد کاهش میدهد. (۳ و ۴) پژوهشی که به منظور بررسی آگاهی زنان آمریکایی – کره ای درباره انجام آزمون پاپ اسمیر صورت گرفت، نشان داد که نسبت قابل توجهی از زنان آگاهی لازم را در این رابطه ندارند . (۵). مطالعه ای که در آفریقای جنوبی در فاصله سال های ۲۰۰۱-۲۰۰۳ انجام گرفت، آموزش توانست میزان آگاهی و نگرش کارمندان مراکز بهداشتی – درمانی را در مورد غربالگری آزمایش پاپ اسمیر از ۲۳ به ۴۳ درصد به ۸۲ و ۶۸ درصد (۶) علی رغم اینکه آزمایش پاپ اسمیر، روشی ساده، ارزان، بدون درد و نسبتاً قابل اعتماد جهت تشخیص سرطان دهانه رحم و جستجوی تغییرات پیش بدخیمی در بیماران میباشد، اما اکثر زنان این عمل را به عنوان یک روش معمول و بر اساس نظم خاصی که توسط مجامع توصیه شده است، انجام نمیدهند و هنوز تعداد زیادی از زنان، از آگاهی کافی در مورد این روش تشخیصی با ارزش برخوردار نیستند. (۷) در مطالعه Mutyaba تنها ۱۴٪ از دانشجویان سال آخر پزشکی احساس میکردند که مهارت کافی برای انجام پاپ اسمیر را دارند و ۸۷٪ افراد تاکنون پاپ اسمیر را در دیگران انجام نداده بودند. ۹۳ درصد سرطان سرویکس را یک مشکل سلامت عمومی دانسته و ۸۳٪ راجع به پاپ اسمیر آگاهی داشتند و کمتر از ۴۰ درصد عوامل خطر سرطان سرویکس را میدانستند. ۵۶ درصد افراد احساس میکردند که مستعد پذیرش سرطان سرویکس نیستند و ۸۰٪ افراد تاکنون پاپ اسمیر انجام نداده بودند. در بین مردان، تنها ۲۶٪ افراد که شریک جنسی داشتند ، غربالگری انجام داده بودند. (۸) در مطالعه Ayinde ، دانشجویان پزشکی بیشترین میزان دانش را نسبت به سایرین داشتند. (۹) در مطالعه Al-Naggar اکثریت افراد اطلاعات مناسبی راجع به عوامل خطر و سرطان سرویکس داشتند و بیشترین آگاهی درباره عوامل خطر سرطان سرویکس بیش از یک شریک جنسی داشتن ۷۷ درصد بود و کمترین میزان ارتباط بین سرطان سرویکس و HPV به میزان ۵۱ درصد بود. تنها ۶ درصد افراد تاکنون تست پاپ اسمیر انجام داده بودند. شایعترین مانع بر سر راه انجام پاپ اسمیر نگرانی افراد ۹۵ درصد ، و کمترین عدم تشویق توسط شریک جنسی بود ۹ درصد . سن ، وضعیت تحصیلی ، نژاد، درآمد ماهانه خانواده و رشته تحصیلی افراد با میزان دانش افراد راجع به غربالگری ارتباط معناداری داشت. (۱۰) Wong و همکارانش در سال ۲۰۰۶ اعلام کردند که مهمترین علت عدم انجام تست غربالگری، عدم اطلاع افراد از وجود آن و مشکلات فرهنگی میباشد. هر سیستم بهداشتی میبایست بر اساس نتایج موجود در منطقه خود

سیاستگذاری نماید، لذا توصیه میشود که در با توجه به شناخت علل اصلی عدم مراجعه، برنامه ریزیهای دقیق آموزشی صورت پذیرد تا موانع موجود برطرف شود. (۱۱) در مطالعه مبارکی در زنان شاغل بیمارستانهای شهر یاسوج، اکثریت زنان از آگاهی خوب و نگرش مثبت نسبت به انجام آزمایش پاپ اسمیر برخوردار بودند ولی عملکرد ضعیفی داشتند در ضمن اکثریت آزمایش پاپ اسمیر انجام نداده و بطور مرتب جهت انجام پاپ اسمیر اقدام نکرده بودند. لذا براساس یافته های این مطالعه و مقایسه آن با مطالعات دیگر ضرورت توصیه پزشکان نسبت به انجام پاپ اسمیر به عنوان ابزار مناسبی برای غربالگری، اطلاع رسانی جامعه از طریق رسانه های جمعی و تاکید بر اینکه با نداشتن علائم بیماری پاپ اسمیر انجام دهند، پیشنهاد شد. (۱۴) بر اساس گزارش مرکز ملی ثبت سرطان وزارت بهداشت ایران، سرطان سرویکس در سال ۲۰۰۹ میزان شیوع ۱۷/۲ در هر صد هزار نفر بوده و رتبه ۱۱ در بین کل سرطان های زنان ایرانی را تشکیل می دهد که نسبت به گزارش سال ۲۰۰۸ که این سرطان رتبه ۱۳ را داشت، کمی افزایش نشان می دهد این سرطان در استان های خراسان شمالی، گلستان، مازندران و کهگیلویه رتبه ۷-۸ را در بین سرطانها دارد. (۱۵) سرطان پستان شایعترین سرطان در خانم های ایرانی است. براساس آمار موجود، موارد سرطان پستان در کشورها در حال رشد به سرعت رو به افزایش است. جهت افزایش میزان بقاء و کاهش مرگ و میر آن توصیه میشود از روش های غربالگری ملی استفاده شود. روش غربالگری به صورت معاینه توسط خود بیمار (BSE) است. (۱۶) در پژوهش مظلومی توصیه شده معلمان تحت برنامه های موثر آموزش بهداشت در خصوص سرطان پستان و چگونگی خودآزمایی آن قرار گیرند. (۱۷) تحقیق غضنفری مقدم در زنان شاغل شهر چالوس نشان داد بیشتر افراد مورد مطالعه علیرغم داشتن نگرش مثبت، از آگاهی و عملکرد خوب و بالایی برخوردار نبودند. (۱۸) در تحقیق کریمی روی رابطین بهداشتی مشخص شد برنامه آموزش بهداشت طراحی شده در ایجاد رفتار خود آزمایی پستان موثر است و اینکه انجام خود آزمایی نیازمند نگرش مثبت نسبت به آن می باشد. پیشنهاد شد برنامه های آموزشی با تاکید بر تغییر نگرش در جهت ارتقا سلامت زنان طراحی و اجرا گردد. (۱۹) در مطالعه خانی در کارکنان بهداشت اجرای برنامه های منظم و مدون آموزشی در رابطه با پیشگیری از سرطان پستان بالاخص انجام خودآزمایی پستان، معاینه بالینی پستان و ماموگرافی برای این گروه لازم بنظر می رسد. (۲۰) در پژوهش مجاهد مشخص شد بین عملکرد و آگاهی افراد و عملکرد و سابقه شرکت در دوره های بازآموزی ارتباط معنی دار آماری وجود دارد. و تهیه و تدوین برنامه های آموزشی و تداوم برنامه های بازآموزی با تمرکز بر روی B.S.E پیشنهاد شده است. (۲۱) یافته های مطالعه فیروزه نشان داد آگاهی دانشجویان غیر پزشکی نسبت به خودآزمایی پستان نامناسب می باشد که می تواند به علت نبود برنامه آموزش رسمی برای این گروه از زنان و یا عدم مراجعه به مراکز بهداشتی - درمانی به دلیل جوان و مجرد بودن آنان باشد. با توجه به تاثیر مثبت آموزش، گنجاندن آموزش خودآزمایی پستان در دروس عمومی دانشجویان دختر ضروری به نظر می رسد. (۲۲) مطالعه ساعت ساز نشان داد آموزش بر بهبود میزان آگاهی و عملکرد دبیران روش های غربالگری سرطان پستان نقش داشته است. لذا، توصیه می شود که سیاست هایی جهت آموزش، افزایش مراکز غربالگری و یادآوری منظم جهت غربالگری پستان اتخاذ گردد. (۲۳) در مطالعه ای که بر روی دانشجویان دانشگاه های علوم و علوم پزشکی شیراز در سال ۱۳۸۷ انجام شد، در هر دو دانشگاه میانگین سطح آگاهی کمتر از ۵۰ درصد کل نمره بود. علت پائین بودن میانگین نمره دانشجویان می تواند مربوط به عدم در اولویت قرار داشتن آموزش این مسئله در دانشگاه های علوم پزشکی باشد. (۲۴) با توجه به اینکه مطالعات کافی راجع به این موضوع در استان قزوین انجام نشده است، بر آن شدیم تا مطالعه حاضر را با هدف بررسی آگاهی و عملکرد و نگرش اینترنها در مورد روش غربالگری سرطان دهانه رحم و

پستان انجام دهیم. از آنجا که در مطالعات متعدد دانشجویان پزشکی و غیر پزشکی، پرستاران، ماماها، بهورزان و زنان شاغل و خانه دار آگاهی، عملکرد و نگرش کمتر از متوسط دیده شده، لذا پیشنهاد میگردد واحد 'پیشگیری از سرطانهای شایع' در بلوک درسی همه دانشجویان کشور، پزشکی و غیر پزشکی قرار گیرد. از طرفی درس 'پیشگیری از سرطان' در مقطع راهنمایی تحصیلی و دبیرستانها هم مورد تدریس قرار گیرد تا زنان خانه دار نیز آگاهی، نگرش و عملکرد مناسب برای پیشگیری از سرطان داشته باشند. امید است از این طریق در آینده نزدیک شاهد کنترل و کاهش بروز سرطانها باشیم.



## منابع

(1) -وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت مرکز مدیریت بیماری های غیرواگیر، اداره سرطان، برنامه جامع ملی کنترل سرطان 1390. تدوین: دکتر رشید رمضانی دریاسری و همکاران

Marson KR. Cancers of gynecology: clinical and pathology. Shobeiry-2 SMH, Hoseiny V, translators. Tehran: Tehran university publication; 1988. [p. 84-100. [In Persian

Mehrdad M. Cytopatology of women's genital system. Tehran: Javid.-3 [pub; 1987. P.40. [In Persian

Pearson D, editor. Green gynecology. Boston: little Brown Company; 4. 1990. p.18

Kim K, Yu ESH, Chen EH, Kim J, Kaufman M, Purkiss J. Cervical-5 cancer screening knowledge and practices among Korean-American women. Cancer Nurs 1999;22;297-302

Moodley J, Kawonga M, Bradley J, Hoffman M. Challenges in-6 implementing a cervical screening program in South Africa. Cancer Detect Prev 2006;30:361-68

Abedian Z, Dormohamadi M. Investigating Awareness, Attitude and-7 Practice of Women Who Referred to Health Centers of Mashhad City toward Pop Smear. 2013; 15(36): 22-8

Mutyaba T, Mmiro FA, Weidepass E. Knowledge, attitudes and practices-8 on cervical cancer screening among the medical workers of Mulago Hospital, Uganda. BMC Med Edu. 2006; 1: 6-13

Ayinde OA, Omigbodun AO, Ilesanmi AO. Awareness of cervical-9 cancer, papanicolaou's smear and its utilisation among female undergraduates in ibadan. Afr J Reprod Hlth. 2004; 8: 68-80

Al-Naggar RH, Low WY, Isa Z. Knowledge and Barriers Towards -10

Cervical Cancer Screening Among Young Women in Malaysia. Asian Pacific J Cancer Prev. 2010; 11: 867-73

Wong YL, Wong LP, Low WY, et al. To screen is to get the disease:-11 Beliefs and behaviors affecting uptake of cervical cancer screening in a qualitative study of Malaysian women. Int J Behav Med. 2006; 13: 162

14-مجله توسعه پژوهش در پرستاری و مامایی، سال پنجم، شماره 2 (پیاپی 14) --آگاهی، نگرش و عملکرد زنان شاغل بیمارستانهای شهر یاسوج در زمینه تست پاپ اسمیر. آسیه مبارکی، فاطمه محبوبی، زینب محبی

15-برنامه جدید غربالگری سرطان دهانه رحم برای زنان کم خطر ایرانی - ناهید خداکرمی، دکتر فرح فرزانه، دکتر پروین یآوری، دکتر مریم خیام زاده، دکتر ربابه طاهری پناه، دکتر محمد اسماعیل اکبری -- مجله زنان مامایی و نازایی. دوره هفدهم، شماره 59، صفحه 8-17

Akbari ME. Iran cancer report. Cancer Research Center, Shahid-16 Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Qom: Darolfekr; 2007

17-میزان تاثیر آموزش بهداشت بر آگاهی، نگرش و عملکرد معلمان زن مدارس راهنمایی شهر یزد در مورد سرطان پستان. مظلومی سیدسعید، زارع جوشقانی محمد، فیصل مرضیه، ملکی فاطمه، ثروت فرخ لقا، احمدیه محمدحسین. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند. ???; ?? (?): ??-??

18--بررسی دانش، نگرش و عملکرد زنان شاغل شهر چالوس در زمینه پیشگیری از سرطان پستان - غضنفری مقدم زهرا، محمدعلی زاده سکینه\*، عزت طلب فرشته - مجله دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، تابستان 1385، دوره 14، شماره 2؛ از صفحه 44 تا صفحه 50.

19- بررسی میزان تاثیر آموزش در ایجاد رفتار خودآزمایی پستان در رابطین بهداشتی شهرستان زرنديه در سال 86 -- کریمی محمود\*، حسنی مریم، خرم رقيه، غفاری محتشم، نیکنامی شمس الدین - مجله تحقیقات علوم پزشکی زاهدان (طبيب شرق). زمستان 1387، دوره 10، شماره 4؛ از صفحه 283 تا صفحه 291.

20-میزان آگاهی، نگرش و عملکرد کارکنان بهداشت به برنامه های پیشگیری از سرطان پستان در حاشیه جنوبی دریای خزر. خانی حسن\*، مسلمی زاده نرگس، منتظری علی، گذارنده غلامعلی، قربانی آمنه. بیماریهای پستان ایران: پاییز 1387، دوره 1، شماره 2؛ 28-37

21-آگاهی و عملکرد پرسنل پرستاری و مامایی بیمارستانهای شهر یزد در رابطه با انجام خودآزمایی پستان. مجاهد شهناز، دهقانی فیروزآبادی راضیه، دافعی مریم. مجله دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد: بهار 1380، دوره 9، شماره 1؛ از صفحه 82 تا صفحه

22- تاثیر آموزش بر آگاهی و نگرش دانشجویان دختر نسبت به خودآزمایی پستان. فیروزه فرح، تابشیان امیر، کریم آباذه نازنین، حسن زاده اکبر. مجله دانشگاه علوم پزشکی قم: زمستان 1389، دوره 4، شماره 4 (پی در پی 16، 21-26)

23- تاثیر آموزش بر وضعیت آگاهی و عملکرد دبیران در زمینه روش های غربالگری سرطان پستان. ساعت ساز سوسن\*، رضایی رزیتا، نظری رقيه، حاجی حسینی فاطمه، سیدی اندی سیدجلیل. بیماریهای پستان ایران: پاییز و زمستان 1388، دوره 2، شماره 3-4؛ از صفحه 28-35

Ghaem H., Jafari P., Moslehi Sh. A comparison of the knowledge of-24 breast self-examination in female students of Shiraz university of medical sciences and of Shiraz university of sciences, JIMS, 2004, 15(57), 145-153. (Persian)



